



Het (online) Blessure Formulier

Onderstaand het blessureformulier zoals hij op de website van Sporting Krommenie en de Fysiotherapie te vinden zal zijn. Er komt ook een formulier specifiek voor het clubblad, wat handmatig ingevuld kan worden.

Naam

Adres

Postcode en plaats

E-mail

Telefoonnummer

Geboortedatum

Team

Leider

Trainer

Beschrijf gebeurtenis (klachten):

Is er sprake van zwelling:

JA NEE

Zo ja, wanneer ontstond de zwelling?

Na _____ **minuten / uur**

Heb er een ijspakking op gedaan?

JA NEE

Zo ja, hoelang?

_____ **minuten**

Heb je pijnklachten?

JA NEE

Zo ja, waar?

Heb je een instabiel gevoel?

JA NEE

Zo ja, waar?

Beschrijf wat je momenteel moeilijk kunt?

(bijv. lopen, rennen, schieten, etc.)

Heb je iets gedaan om de klachten te verminderen?